## Die Kursleitung: Ruth Day und Paul Diener



Wir sind beide in unserer Partnerschaft immer wieder am Lernen. Kommunikation, Bedürfnisse, zusammen sein, allein sein - wo auch immer der Alltag seine Herausforderungen bringt - wir lernen miteinander Lösungen zu finden, aktiv unser gemeinsames Leben zu gestalten, den anderen so zu nehmen wie er ist.

Wir haben beide verschiedene langjährige Partnerschaften hinter uns und somit einen grossartigen Erfahrungsschatz sammeln können.

Auf diesen Workshop freuen wir uns besonders. Es ist für uns schön, als Paar Menschen zu begleiten.







## WIR ZWEI - Das Paarwochenende

Sich verlieben und ein Leben lang füreinander in Liebe da sein - das ist oft der Traum von uns Menschen. Doch plötzlich landen wir in der Realität, sehen wir die unerfüllten Erwartungen, hören Vorwürfe, kämpfen, schweigen dem Frieden zuliebe, usw. Wer kennt das nicht? Wir wollen uns ändern - aber wie?

Unser Wochenende ist für Paare gedacht, welche sich gerne neuen Einsichten zuwenden möchten. Paare, die ihre Beziehung pflegen und geniessen wollen.

Dabei legen wir den Fokus nicht in erster Linie auf die Schwierigkeiten in der Beziehung sondern darauf, unsere Ressourcen zu entfalten. Liebe, Verstehen, Vertrauen und Geniessen sollen die Grundlage der Beziehung bilden können.

Konkret widmen wir uns folgenden Fragen:

- Welche Bedürfnisse möchte ich alleine leben und welche mit meinem Partner gemeinsam?
- Welche Seiten liebe ich an mir und welche an meinem Partner?
- Wie geniessen wir unsere gemeinsame Zeit?
- Welches Potenzial steckt in unserem Verschieden-sein und wie können wir damit konstruktiv leben?

Wir arbeiten als Paar und in Männer-/Frauengruppen. Die Privatsphäre als Paar ist uns ein Anliegen. Wir sprechen über die Gesetzmässigkeiten der Liebe. Kinesiologie, Meditation, Wahrnehmungsübungen und anderes mehr sind unsere Werkzeuge.

## Kursinformationen

DATUM Sa/So 11. - 12. Februar 2023

KURSZEITEN Sa 09.00h - 18.00h

So 09.00h - 16.30h

KURSORT Sonnenhofstrasse 26, 8132 Egg ZH

(Parkplätze sind vorhanden)

MITNEHMEN Mittagessen, bequeme Kleidung,

Hausschuhe oder warme Socken,

wetterfeste Schuhe, Regenschutz (wir

werden auch ins Freie gehen)

VORHANDEN Wolldecke, Stühle, Sitzkissen

**INVESTITION** Fr. 540.- pro Paar

(inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Gipfeli)

**KURSLEITUNG** Ruth Day & Paul Diener

UNTERKUNFT Falls eine Unterkunft benötigt wird,

empfehlen wir den Gasthof

St. Antonius in Egg www.st-antonius.ch

Bitte direkt im Gasthof das

gewünschte Zimmer reservieren.

ANMELDUNG schriftlich über die Website

www.ruthday.ch/specials/Anmeldung

FRAGEN beantworte ich gerne telefonisch

Ruth Day: 079 455 04 80